

medicina
nutrizionale

alcor

bioimpedenziometria
(analisi della
composizione corporea)



Gli esami

Bioimpedenziometria

In cosa consiste l'esame?

È una tecnica che permette di valutare la composizione corporea del soggetto, stimando la massa magra, la massa grassa e lo stato di idratazione.

L'esame viene svolto in posizione supina, tramite l'applicazione di quattro elettrodi (due sulla mano destra e due sul piede destro) e il passaggio di una corrente elettrica impercettibile.

È doloroso o invasivo?

Non è doloroso, né invasivo.



Cosa devo fare prima dell'esame?

Astenersi da attività fisica intensa nelle 12 ore precedenti. Non assumere bevande alcoliche, tè, caffè, alimenti solidi e liquidi nelle 2 ore che precedono la visita.

Quando posso avere i risultati?

L'esito è immediato.

