

medicina  
nutrizionale  
la visita  
nutrizionale

alcor



[alcormed.it](http://alcormed.it)



## La visita nutrizionale

### In cosa consiste la visita?

La visita nutrizionale comprende un'attenta anamnesi familiare, fisiologica, patologica e alimentare, con valutazione della composizione corporea tramite bioimpedenziometria e antropometria.

Sarà successivamente elaborato un piano alimentare personalizzato che terrà conto dell'obiettivo da raggiungere, ma anche delle specifiche esigenze quotidiane e delle preferenze individuali, al fine di guidare il paziente in un percorso che sia allo stesso tempo efficace e confortevole.



## Cosa devo fare prima della visita?

Astenersi da attività fisica intensa nelle 12 ore precedenti. Non assumere bevande alcoliche, tè, caffè, alimenti solidi e liquidi nelle 2 ore che precedono la visita.

## Quali documenti occorre portare?

Per la prima visita nutrizionale è necessario portare con sé le ultime analisi del sangue, i referti delle visite mediche di interesse nutrizionale e le diagnosi di eventuali patologie.

