

medicina
nutrizionale

alcor



alcormed.it



01

Medicina nutrizionale
in alcor

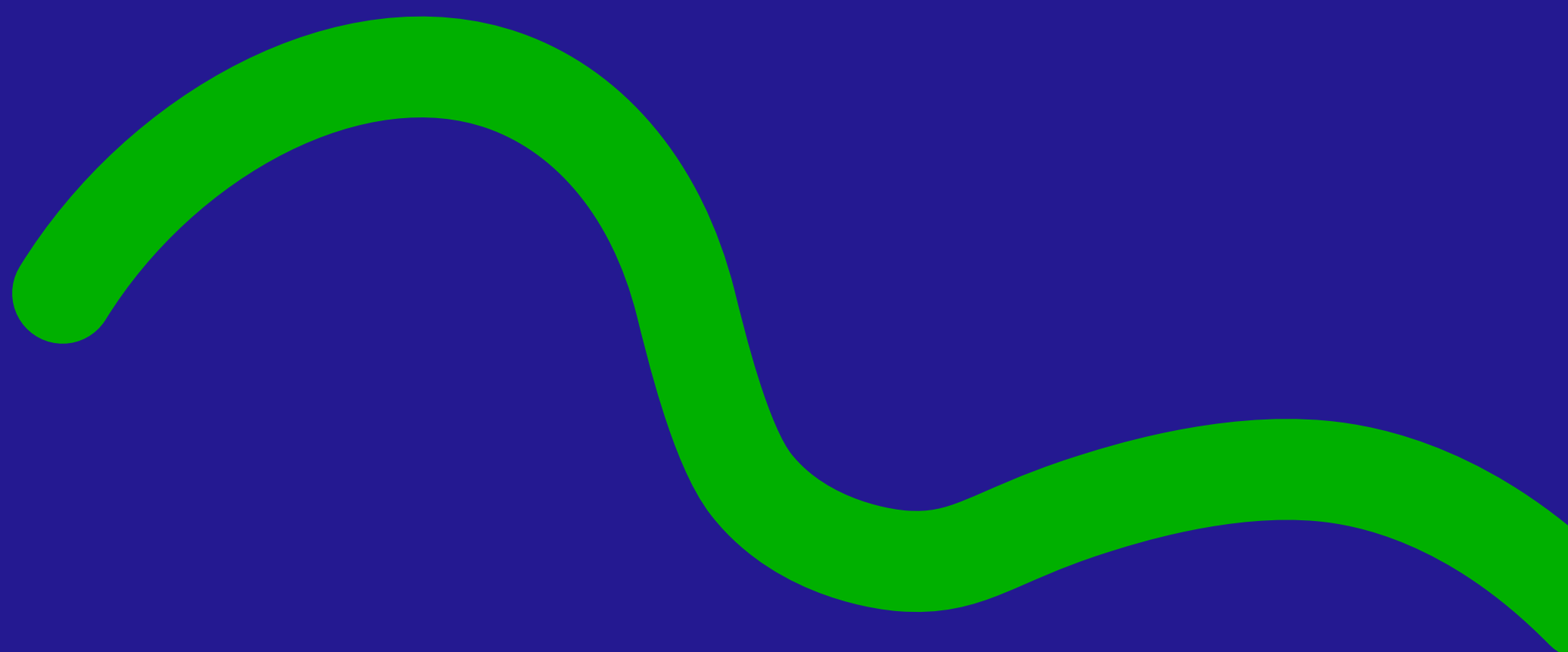
02

La visita nutrizionale

03

Gli esami

→ Bioimpedenziometria
(analisi della composizione
corporea)



I servizi dell'area di medicina nutrizionale consentono di prevenire, diagnosticare e curare disturbi provocati da un'alimentazione carente o non equilibrata, e ridurre il rischio di insorgenza di gravi patologie cardiovascolari e metaboliche.

Responsabili
del servizio

Dott.ssa Erica Blanda
e Dott. Raffaele Picco

Visite
ed esami

→ Visita nutrizionale
→ Bioimpedenziometria
(analisi della composizione corporea)

La visita nutrizionale

In cosa consiste la visita?

La visita nutrizionale comprende un'attenta anamnesi familiare, fisiologica, patologica e alimentare, con valutazione della composizione corporea tramite bioimpedenziometria e antropometria.

Sarà successivamente elaborato un piano alimentare personalizzato che terrà conto dell'obiettivo da raggiungere, ma anche delle specifiche esigenze quotidiane e delle preferenze individuali, al fine di guidare il paziente in un percorso che sia allo stesso tempo efficace e confortevole.



Cosa devo fare prima della visita?

Astenersi da attività fisica intensa nelle 12 ore precedenti. Non assumere bevande alcoliche, tè, caffè, alimenti solidi e liquidi nelle 2 ore che precedono la visita.

Quali documenti occorre portare?

Per la prima visita nutrizionale è necessario portare con sé le ultime analisi del sangue, i referti delle visite mediche di interesse nutrizionale e le diagnosi di eventuali patologie.

Gli esami

Bioimpedenziometria

In cosa consiste l'esame?

È una tecnica che permette di valutare la composizione corporea del soggetto, stimando la massa magra, la massa grassa e lo stato di idratazione.

L'esame viene svolto in posizione supina, tramite l'applicazione di quattro elettrodi (due sulla mano destra e due sul piede destro) e il passaggio di una corrente elettrica impercettibile.

È doloroso o invasivo?

Non è doloroso, né invasivo.



Cosa devo fare prima dell'esame?

Astenersi da attività fisica intensa nelle 12 ore precedenti. Non assumere bevande alcoliche, tè, caffè, alimenti solidi e liquidi nelle 2 ore che precedono la visita.

Quando posso avere i risultati?

L'esito è immediato.

