

medicina
del sonno

alcor



alcormed.it



01 Medicina del sonno
in alcor

02 La visita neurologica

03 Gli esami

→ Polisonnografia

I disturbi del sonno possono avere un forte impatto sulla vita di ogni giorno, provocando nel breve periodo stanchezza, calo dell'attenzione, aumento dell'irritabilità e sul lungo periodo severi problemi di salute.

Responsabile
del servizio

Dott. Giovanni Borio

Visite
ed esami

→ Visita neurologica
→ Polisonnografia

La visita neurologica

In cosa consiste la visita?

La visita specialistica serve a individuare eventuali disturbi del sonno, a cercarne la causa e a definire una cura. La diagnosi dei disturbi del sonno si basa su un'attenta raccolta anamnestica effettuata durante la visita neurologica di Medicina del sonno, seguita dall'esame polisonnografico, che prevede il monitoraggio di diversi parametri.

Cosa devo fare prima della visita?

Niente di particolare.

Quali documenti occorre portare?

Tutta la documentazione medica e clinica.

Gli esami

Polisonnografia

In cosa consiste l'esame?

Lo studio polisonnografico è l'esame diagnostico che consente di identificare con certezza le Apnee Notturme e di rilevare le modificazioni cardiovascolari caratteristiche di questa patologia. Si effettua a casa, mediante un dispositivo di ridotte dimensioni (simili a quelle di un telecomando tv), che si indossa prima di andare a dormire.

Il Polisonnografo consente di monitorare e registrare durante la notte numerosi parametri e funzioni, tra cui gli eventi correlati alla regolarità del respiro, il battito cardiaco e i cambi di posizione del paziente, evidenziando le fasi di apnea, la loro frequenza e durata.

Non vi sono controindicazioni o complicanze, e consente libertà di movimento durante il sonno. Un infermiere ti insegnerà a indossarlo. Il montaggio dello strumento



prevede l'applicazione di:

- Fascia toracica per rilevazione dei movimenti del torace
- Fascia addominale per rilevazione dei movimenti dell'addome
- Saturimetro per rilevazione delle variazioni della saturazione ossiemoglobinica e della frequenza cardiaca
- Cannula nasale per rilevazione del russamento e del flusso aereo nasale.

È doloroso o invasivo?

Non è doloroso, né invasivo.

Cosa devo fare prima dell'esame?

Niente di particolare.

Quando posso avere i risultati?

In 2-3 giorni lavorativi.

