

osteopatia

alcor



alcormed.it



01 Osteopatia in alcor

02 La visita osteopatica

03 La terapia

→ Trattamento manipolatorio
osteopatico

L'osteopatia è una terapia che ha lo scopo di supportare la funzionalità fisiologica del corpo mediante una varietà di tecniche di manipolazione.

Può essere indicata per problemi strutturali e meccanici di tipo muscolo-scheletrico, a cui possono associarsi alterazioni della funzione degli organi.

Responsabile
del servizio

Dott.ssa Chiara Palmieri

Visite
ed esami

→ visita osteopatica
→ trattamento manipolatorio
osteopatico

La visita osteopatica

Come si svolge la visita?

La visita osteopatica è un consulto in cui lo specialista indaga tutti gli aspetti della sfera paziente che possano influire sul dolore (se presente), sulla postura (in un'ottica preventiva), oppure sulla qualità e sicurezza delle performance sportive, con l'obiettivo di individuare il trattamento più appropriato al caso, scegliendo le tecniche e metodiche più sicure, veloci ed efficaci.

È indicata ai pazienti di tutte le età con disturbi dell'apparato neuro-muscolo-scheletrico, cranio-sacrale (il legame tra cranio, colonna e osso sacro) e viscerale (mobilità degli organi viscerali).

Cosa devo fare prima della visita?

Niente di particolare. Indossa abbigliamento comodo, evitando capi contenitivi come leggings o fuseaux.

Quali documenti occorre portare?

Tutta la documentazione medica e clinica.

La terapia

Trattamento manipolatorio osteopatico

In cosa consiste l'esame?

Il trattamento manipolatorio osteopatico consiste nella palpazione e manipolazione delle zone del corpo del paziente, per la valutazione e il trattamento delle disfunzioni e allo scopo di favorire le naturali capacità dell'organismo verso la guarigione e il mantenimento di una buona salute.

È molto utile in diverse condizioni (disturbi funzionali della colonna vertebrale, dell'apparato locomotore, del sistema digestivo, del sistema neurovegetativo) per ridurre il dolore e alleviare le tensioni muscolari, per il recupero funzionale, per favorire la circolazione sanguigna e il ritorno a un buono stato di salute del paziente.

Per raggiungere l'obiettivo solitamente occorrono da 3 a 5 sedute, ma molto dipende da fattori individuali, quali per esempio l'età, la cronicità del dolore, e la collaborazione del paziente.



Dopo la raccolta dei dati del paziente, l'osteopata utilizza un'ampia gamma di tecniche manipolative terapeutiche (secondo le modalità più adatte al singolo paziente) basate sul senso tattile (tocco, palpazione), impulsi, leggere pressioni su aree ben specifiche, manipolazioni dei tessuti molli e sullo stretching.

È doloroso o invasivo?

Non è doloroso, né invasivo.

Cosa devo fare prima dell'esame?

Niente di particolare. Indossa abbigliamento comodo, evitando capi contenitivi come leggings o fuseaux.

