

# fisioterapia e riabilitazione seduta di fisioterapia

alcor



## La seduta di fisioterapia

In cosa consiste la terapia?

La seduta di fisioterapia è utile per riabilitarsi dopo un trauma o una grave patologia, per recuperare le condizioni di salute e benessere.

Durante la prima seduta il massoterapista si informa sul tuo stato di salute, per predisporre l'anamnesi medica per elaborare in un secondo tempo un piano individuale terapeutico, per definire gli obiettivi e le modalità di trattamento. Infine il fisioterapista valuta la postura e le zone del corpo da trattare manualmente.

Cosa devo fare prima della visita?

Niente di particolare. Il giorno della seduta indossa abbigliamento comodo.

Quali documenti occorre portare?

Tutta la documentazione medica e clinica.

