

fisioterapia  
e riabilitazione  
seduta  
di posturologia/  
chinesiologia

alcor



## Gli esami

### Seduta di posturologia/chinesiologia

#### In cosa consiste la terapia?

La prima seduta è incentrata su una attenta valutazione preliminare, per individuare nello specifico le cause posturali o le alterazioni che possono essere la causa del sintomo.

Successivamente il paziente individua con il posturologo il proprio limite, imposto dalla paura di sentire il dolore, e cercherà di superarlo rieducando in modo antalgico il movimento fisiologico perduto.

La terapia è utile a favorire la flessibilità e la mobilità tramite tecniche di allungamento e mobilizzazione articolare. Questo permette di alleviare le rigidità e le retrazioni muscolari con l'obiettivo di mantenere integrità a livello delle articolazioni e dei tessuti.



È dolorosa o invasiva?

Non è dolorosa, né invasiva.

Cosa devo fare prima del trattamento?

Niente di particolare.

Quali documenti occorre portare?

Tutta la documentazione medica e clinica.

