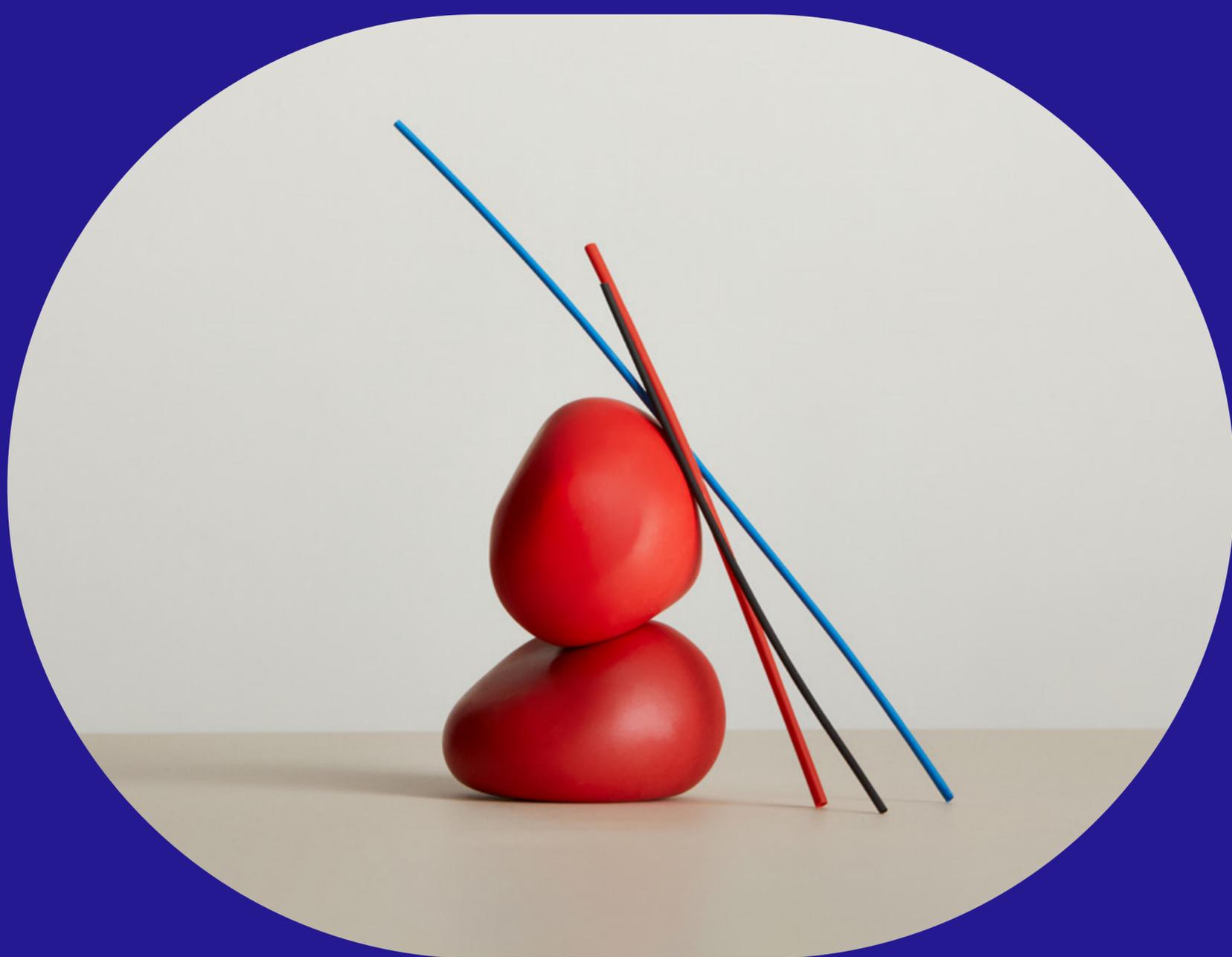


cardiologia
test ergometrico

alcor



alcor.med.it



Gli esami

Test ergometrico (o da sforzo)

In cosa consiste l'esame?

Il test ergometrico o da sforzo fornisce informazioni riguardo al corretto flusso di sangue attraverso i vasi ed è utile per valutare il comportamento della frequenza cardiaca, della conduzione atrio-ventricolare e di eventuali aritmie atriali o ventricolari durante l'esercizio fisico.

Per effettuare il test vengono applicati sul petto degli elettrodi, ossia piccoli dischi metallici collegati a fili connessi a loro volta a un monitor, sul quale vengono visualizzati i battiti del cuore. Il paziente viene poi invitato a pedalare su una cyclette o a camminare su una pedana inclinata, mentre il cardiologo tiene sotto controllo le reazioni del cuore.



È doloroso o invasivo?

Non è doloroso, né invasivo.

Cosa devo fare prima dell'esame?

- Non mangiare, non bere alcolici e non fumare per almeno 3 ore prima del test.
- Per la prova si dovranno indossare indumenti comodi che consentano di camminare e pedalare senza impedimenti.
- È necessario portare con sé la documentazione clinica relativa ai 6 mesi precedenti al test: ecocardiogramma colordoppler, ECG, visite cardiologiche, esami ematochimici recenti con emocromo ed elettroliti)
- Si dovrà avvisare il personale di eventuali disturbi accusati nelle ultime 48 ore.
- Non mettere creme ed olii sulla pelle per 3 giorni prima dell'esame, evitare doccia o bagni molto caldi nelle ore successive alla prova.
- Per gli uomini: depilazione completa del torace
- Inoltre si consiglia di portarsi una borraccia o bottiglietta d'acqua.

Quando posso avere i risultati?

L'esito è immediato.

