

cardiologia

alcor



alcor.med.it



Visite ed esami dell'area cardiologica hanno l'obiettivo di diagnosticare e curare i disturbi del cuore e dell'apparato cardiovascolare. Sottoporsi a controlli periodici consente di monitorare il proprio profilo di rischio e quindi prevenire patologie potenzialmente fatali quali angina pectoris, ictus, infarto del miocardio.

Cardiologia in alcor

Responsabile
del servizio

Dott. Cristiano Ariatti

Visite
ed esami

- Visita cardiologica
- Visita cardiologica con screening tratto QT
- ECG (Elettrocardiogramma)
- Ecocardiogramma colordoppler
- ECG dinamico (Holter cardiaco)
- Monitoraggio pressorio 24 ore (Holter pressorio)
- Test ergometrico
- ECG dinamico 24 ore 12 derivazioni
- ECG dinamico 48 ore 12 derivazioni
- ECG dinamico 72 ore 12 derivazioni Visita cardiologica

La visita cardiologica

In cosa consiste la visita?

La visita cardiologica è necessaria per la diagnosi e la cura di malattie cardiache e dell'apparato cardiocircolatorio e consiste in un colloquio e qualche semplice esame obiettivo. Il tuo medico raccoglierà le necessarie informazioni, poi ti chiederà di sederti o stenderti sul lettino per misurare la pressione e il battito cardiaco.

Cosa devo fare prima della visita?

Niente di particolare.

Quali documenti occorre portare?

Tutta la documentazione medica e clinica.

La visita cardiologica con screening tratto qt

In cosa consiste la visita?

Il tuo medico raccoglierà le necessarie informazioni riguardo la tua storia clinica e la presenza di eventuali disturbi, poi ti chiederà di sederti o stenderti sul lettino per misurare la pressione e il battito cardiaco. A questo punto eseguirà un elettrocardiogramma per misurare il “tratto QT” (tratto di ECG che si estende dall’inizio del complesso QRS fino al termine dell’onda T) e individuare quindi l’eventuale insorgenza di una Sindrome del QT lungo, che può portare a pericolose aritmie ventricolari, con severe conseguenze per il cuore del paziente.

Cosa devo fare prima della visita?

Niente di particolare.

Quali documenti occorre portare?

Tutta la documentazione medica e clinica.

Gli esami

ECG Elettrocardiogramma

In cosa consiste l'esame?

L'ECG è il più comune esame strumentale cardiologico e consiste nella rilevazione e nella contemporanea trascrizione grafica dell'attività elettrica del cuore.

Per eseguire l'esame il paziente viene disteso su un lettino e invitato a rilassarsi. Su polsi, caviglie e torace vengono applicate delle placchette metalliche (elettrodi) in grado di rilevare correnti elettriche generate dal cuore.

La registrazione dell'elettrocardiogramma può avvenire a riposo (con il paziente disteso su un lettino) per una valutazione basale, oppure sotto sforzo (con il paziente in movimento).



Dalla prova sotto sforzo - camminando su un tapis roulant o pedalando su una cyclette - si ottiene un tracciato dinamico, in grado di evidenziare cardiopatie latenti (soprattutto la cardiopatia ischemica o alcuni disturbi del ritmo cardiaco), e anche di stabilire il limite dell'attività fisica che un determinato paziente può raggiungere.

È doloroso o invasivo?

Non è doloroso, né invasivo.

Cosa devo fare prima dell'esame?

Non è necessaria alcuna preparazione.

Quando posso avere i risultati?

L'esito è immediato.

Gli esami

Ecocardiogramma colordopler

In cosa consiste l'esame?

L'ecocardiogramma è un esame di facile esecuzione che fornisce notizie utili sull'anatomia e sulla funzione del cuore (muscolo e valvole). Utilizza ultrasuoni (onde sonore innocue), che rimbalzano sulle pareti del cuore e ne proiettano l'immagine su uno schermo.

È fondamentale: in tutti i casi in cui si vuole valutare la funzione del cuore (cardiopatia ischemica e scompenso); se si sospetta una cardiopatia congenita; per approfondire un soffio cardiaco rilevato alla visita cardiologica; se si sospetta un aumento delle dimensioni delle camere cardiache, in caso di alti voltaggi all'elettrocardiogramma, ombra cardiaca aumentata alla radiografia del torace, storia di ipertensione arteriosa; nella visita di idoneità all'attività sportiva agonistica e non agonistica.



Nei pazienti che hanno subito un infarto miocardico permette di valutare la porzione del muscolo cardiaco danneggiata e la funzione cardiaca residua (frazione di eiezione, utile per la prognosi del paziente).

È doloroso o invasivo?

Non è doloroso, né invasivo.

Cosa devo fare prima dell'esame?

Non è necessaria alcuna preparazione.

Quando posso avere i risultati?

L'esito è immediato.

Gli esami

ECG dinamico (Holter cardiaco)

In cosa consiste l'esame?

L'ECG dinamico (Holter cardiaco) permette di registrare 24 ore di attività elettrica del cuore ed è uno strumento importante nella diagnosi delle aritmie cardiache e di sintomi quali il cardiopalmo, le vertigini, le perdite di coscienza. Talora è utile anche nel sospetto diagnostico di ischemia miocardica o di dolore toracico di natura da definire.

L'esame si effettua attraverso un dispositivo portatile che registra per almeno 24 ore l'attività elettrica del cuore (esiste anche la possibilità di eseguire registrazioni di 48 ore e, in casi particolari, addirittura di 7 giorni).

È doloroso o invasivo?

Non è doloroso, né invasivo.



Cosa devo fare prima dell'esame?

Non è necessaria alcuna preparazione.

Cosa devo fare nelle 24 ore?

Il paziente deve evitare di: fare la doccia o, comunque, lavarsi il torace, cosa che potrebbe anche danneggiare l'apparecchiatura; fare attività che determinino un'eccessiva sudorazione.

Quando posso avere i risultati?

Entro 7-10 gg lavorativi dalla riconsegna del dispositivo.

Gli esami

Monitoraggio pressorio 24 ore (Holter pressorio)

In cosa consiste l'esame?

Consente il monitoraggio della pressione arteriosa nelle 24 ore attraverso un dispositivo portatile, fissato in vita con una cintura. L'esame dura 24 ore e l'apparecchio registra automaticamente, ogni 15 minuti di giorno e ogni 30 minuti di notte, la pressione arteriosa. Questo esame è utile per avere conferma dello stato ipertensivo, verificare gli effetti terapeutici o nel caso in cui si sospetti un'ipertensione emotiva momentanea.

È doloroso o invasivo?

Non è doloroso, né invasivo.

Cosa devo fare prima dell'esame?

Non è necessaria alcuna preparazione.



Cosa devo fare nelle 24 ore?

Il paziente deve evitare di: fare la doccia e fare attività che determinino un'eccessiva sudorazione.

Quando posso avere i risultati?

Entro 7-10 gg lavorativi dalla riconsegna del dispositivo.

Gli esami

Test ergometrico (o da sforzo)

In cosa consiste l'esame?

Il test ergometrico o da sforzo fornisce informazioni riguardo al corretto flusso di sangue attraverso i vasi ed è utile per valutare il comportamento della frequenza cardiaca, della conduzione atrio-ventricolare e di eventuali aritmie atriali o ventricolari durante l'esercizio fisico.

Per effettuare il test vengono applicati sul petto degli elettrodi, ossia piccoli dischi metallici collegati a fili connessi a loro volta a un monitor, sul quale vengono visualizzati i battiti del cuore. Il paziente viene poi invitato a pedalare su una cyclette o a camminare su una pedana inclinata, mentre il cardiologo tiene sotto controllo le reazioni del cuore.



È doloroso o invasivo?

Non è doloroso, né invasivo.

Cosa devo fare prima dell'esame?

- Non mangiare, non bere alcolici e non fumare per almeno 3 ore prima del test.
- Per la prova si dovranno indossare indumenti comodi che consentano di camminare e pedalare senza impedimenti.
- È necessario portare con sé la documentazione clinica relativa ai 6 mesi precedenti al test: ecocardiogramma colordoppler, ECG, visite cardiologiche, esami ematochimici recenti con emocromo ed elettroliti)
- Si dovrà avvisare il personale di eventuali disturbi accusati nelle ultime 48 ore.
- Non mettere creme ed olii sulla pelle per 3 giorni prima dell'esame, evitare doccia o bagni molto caldi nelle ore successive alla prova.
- Per gli uomini: depilazione completa del torace
- Inoltre si consiglia di portarsi una borraccia o bottiglietta d'acqua.

Quando posso avere i risultati?

L'esito è immediato.

