

fisioterapia  
e riabilitazione

alcor



Le sedute di fisioterapia sono utili per recuperare le condizioni di salute e benessere dopo un trauma o una grave patologia. Il fisioterapista predispone un piano individuale terapeutico e definisce le modalità di trattamento adatte a raggiungere gli obiettivi.

---

Responsabile  
del servizio

Dott. Marco Aschieri

---

Visite  
ed esami

- Seduta di fisioterapia (1 ora)
- Ultrasuoni
- Tecarterapia
- Seduta di fisioterapia + tecarterapia
- Seduta di fisioterapia + ultrasuoni
- Seduta di posturologia/ chinesioterapia
- Onde d'urto radiali

## La seduta di fisioterapia

In cosa consiste la terapia?

La seduta di fisioterapia è utile per riabilitarsi dopo un trauma o una grave patologia, per recuperare le condizioni di salute e benessere.

Durante la prima seduta il massoterapista si informa sul tuo stato di salute, per predisporre l'anamnesi medica per elaborare in un secondo tempo un piano individuale terapeutico, per definire gli obiettivi e le modalità di trattamento. Infine il fisioterapista valuta la postura e le zone del corpo da trattare manualmente.

Cosa devo fare prima della visita?

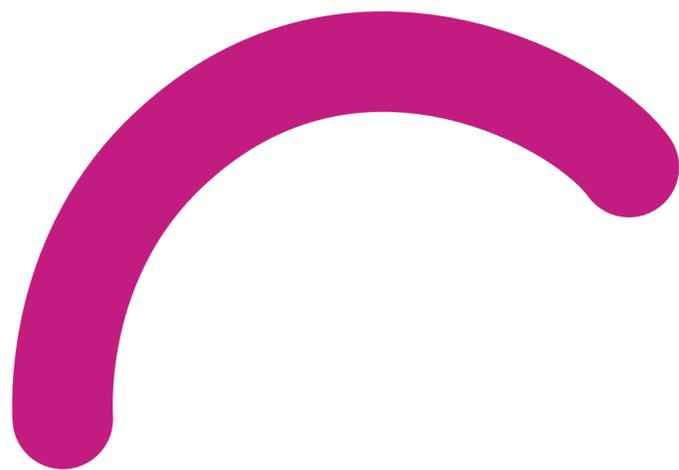
Niente di particolare. Il giorno della seduta indossa abbigliamento comodo.

Quali documenti occorre portare?

Tutta la documentazione medica e clinica.

Gli esami

Terapia con ultrasuoni



In cosa consiste la terapia?

La terapia con ultrasuoni utilizza le onde acustiche ad alta frequenza (non percepibili all'orecchio umano) per stimolare il riassorbimento dei liquidi che provocano un'inflammatione e per ridurre il dolore.

Sulla zona da trattare e sulla testina dell'apparecchio elettromedicale viene applicato un gel conduttivo che permette una migliore trasmissione delle vibrazioni sonore, mentre la testina viene spostata con un movimento rotatorio molto lento, sempre a contatto con la cute.



È dolorosa o invasiva?

Non è dolorosa, né invasiva.

Cosa devo fare prima del trattamento?

Niente di particolare.

Quali documenti occorre portare?

Tutta la documentazione medica e clinica.

**Gli esami**

**Tecarterapia**

**In cosa consiste la terapia?**

La Tecarterapia, nota anche come Tecar, è un trattamento elettromedicale che permette un più veloce recupero da traumi e patologie infiammatorie dell'apparato muscolo-scheletrico. Prevede l'utilizzo di un dispositivo molto particolare, basato sul principio fisico del condensatore e capace di generare calore all'interno dell'area anatomica bisognosa di cure.

Durante la seduta l'operatore fa scivolare delicatamente sul corpo del paziente un elettrodo sul quale è stata applicata un'apposita crema neutra anallergica.



È dolorosa o invasiva?

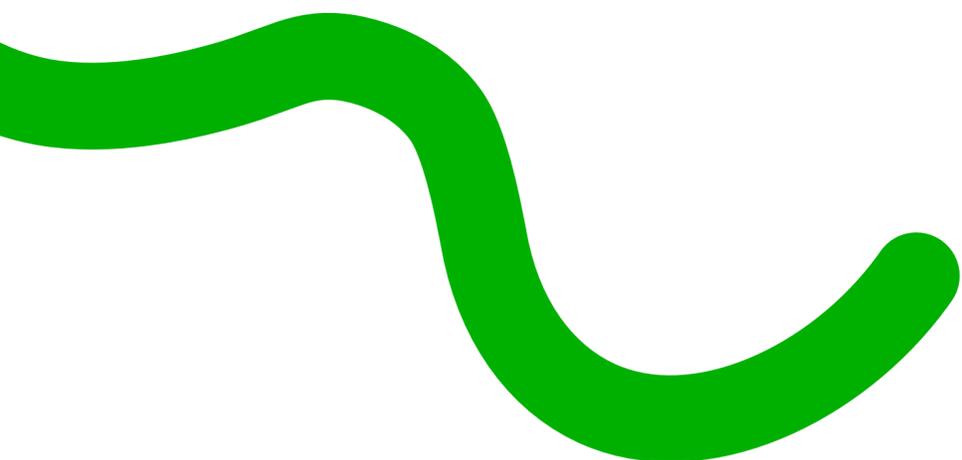
Non è dolorosa, né invasiva.

Cosa devo fare prima del trattamento?

Niente di particolare.

Quali documenti occorre portare?

Tutta la documentazione medica e clinica.



## Gli esami

### Seduta di posturologia/chinesiologia

#### In cosa consiste la terapia?

La prima seduta è incentrata su una attenta valutazione preliminare, per individuare nello specifico le cause posturali o le alterazioni che possono essere la causa del sintomo.

Successivamente il paziente individua con il posturologo il proprio limite, imposto dalla paura di sentire il dolore, e cercherà di superarlo rieducando in modo antalgico il movimento fisiologico perduto.

La terapia è utile a favorire la flessibilità e la mobilità tramite tecniche di allungamento e mobilizzazione articolare. Questo permette di alleviare le rigidità e le retrazioni muscolari con l'obiettivo di mantenere integrità a livello delle articolazioni e dei tessuti.



È dolorosa o invasiva?

Non è dolorosa, né invasiva.

Cosa devo fare prima del trattamento?

Niente di particolare.

Quali documenti occorre portare?

Tutta la documentazione medica e clinica.

**Gli esami**

**Onde d'urto radiali**

**In cosa consiste la terapia?**

La terapia con onde d'urto radiali utilizza gli impulsi sonori per trattare e curare patologie muscolari e tendinee.

Sulla zona da trattare e sulla testina dell'apparecchio elettromedicale viene applicato un gel conduttivo che permette una migliore trasmissione degli impulsi sonori, mentre la testina viene spostata con un movimento rotatorio molto lento, sempre a contatto con la cute.



È dolorosa o invasiva?

Non è dolorosa, né invasiva.

Cosa devo fare prima del trattamento?

Niente di particolare.

Quali documenti occorre portare?

Tutta la documentazione medica e clinica.

