

medicina  
del sonno

alcor



[alcormed.it](http://alcormed.it)



I disturbi del sonno possono avere un forte impatto sulla vita di ogni giorno, provocando nel breve periodo stanchezza, calo dell'attenzione, aumento dell'irritabilità e sul lungo periodo severi problemi di salute.

---

Responsabile  
del servizio

Dott. Giovanni Borio

---

Visite  
ed esami

→ Polisonnografia



## Gli esami

### Polisonnografia

#### In cosa consiste l'esame?

Lo studio polisonnografico è l'esame diagnostico che consente di identificare con certezza le Apnee Notturme e di rilevare le modificazioni cardiovascolari caratteristiche di questa patologia. Si effettua a casa, mediante un dispositivo di ridotte dimensioni (simili a quelle di un telecomando tv), che si indossa prima di andare a dormire.

Il Polisonnografo consente di monitorare e registrare durante la notte numerosi parametri e funzioni, tra cui gli eventi correlati alla regolarità del respiro, il battito cardiaco e i cambi di posizione del paziente, evidenziando le fasi di apnea, la loro frequenza e durata.

Non vi sono controindicazioni o complicanze, e consente libertà di movimento durante il sonno. Un infermiere ti insegnerà a indossarlo. Il montaggio dello strumento



prevede l'applicazione di:

- Fascia toracica per rilevazione dei movimenti del torace
- Fascia addominale per rilevazione dei movimenti dell'addome
- Saturimetro per rilevazione delle variazioni della saturazione ossiemoglobinica e della frequenza cardiaca
- Cannula nasale per rilevazione del russamento e del flusso aereo nasale.

È doloroso o invasivo?

Non è doloroso, né invasivo.

Cosa devo fare prima dell'esame?

Niente di particolare.

Quando posso avere i risultati?

In 2-3 giorni lavorativi.

